



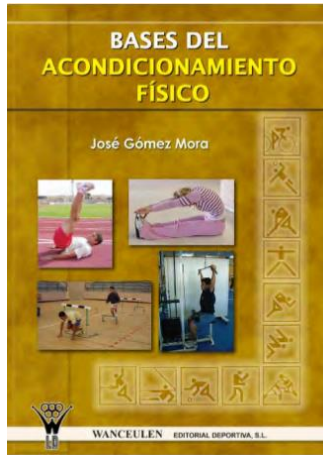
**NOVEDADES BIBLIOGRÁFICAS 2020**  
**Instituto del Deporte**  
**Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física**

A continuación, le presentamos un boletín con los títulos ingresados al catálogo del sistema durante el año 2020. Los títulos incluyen lo siguiente: portada del libro, número de pedido, título, autor, asignatura para la que se solicitó, la indicación de si corresponde a bibliografía básica o complementaria y la biblioteca en la cual se encuentra.

Esperamos que este boletín le sea de utilidad y facilite la búsqueda y revisión tanto en el catálogo de biblioteca (<https://bibliotecas.udla.cl>) o para el ingreso en ADPRO (<http://adpro.udla.cl/intranet/index.php>).

Para complementar se incluyeron algunos libros electrónicos de la plataforma E-Libro, los que encontrará en los recursos electrónicos suscritos (<https://recursos-electronicos.udla.cl/login>, ingresando con las claves del portal MiUDLA), y que se pueden colocar en el apartado de recursos informáticos.

Lo invitamos a revisar el boletín y si tiene cualquier consulta o sugerencia, por favor escribanos a: [biblioteca@udla.cl](mailto:biblioteca@udla.cl)

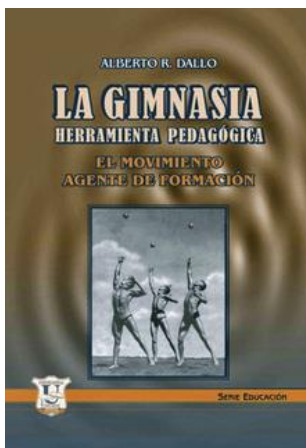


**No. de Pedido** : **796.077 G633b 2007**  
**Título** : Bases del acondicionamiento Físico.  
**Autor** : Gómez Mora, José.  
**Asignatura** : IDD203  
**Bibliografía** : Básica  
**Campus** : Providencia, Santiago Centro, Concepción (El Boldal), Viña del Mar.  
**También en e-Libro** : <https://recursos-electronicos.udla.cl:2190/es/ereader/udlacl/33596?page=1>

<https://bibliotecas.udla.cl>

[biblioteca@udla.cl](mailto:biblioteca@udla.cl)

Bibliotecas Universidad de Las Américas



- Título** : **La gimnasia: herramienta pedagógica. El movimiento, agente de formación.**
- Autor** : Dallo, Alberto R.
- Datos de publicación** : Córdoba: Universitas, 2020.
- Contenido** : Capítulo I: Movimiento y gimnasia - Capítulo II: Construcción de las “gimnasias” - Capítulo III: La Clasificación de los movimientos-ejercicios - Capítulo IV: Qué se enseña, qué se aprende y qué se logra con la gimnasia - Capítulo V: Percibir e interpretar los movimientos...
- En E-libro** : <https://recursos-electronicos.udla.cl:2190/es/ereader/udlacl/174822?page=1>



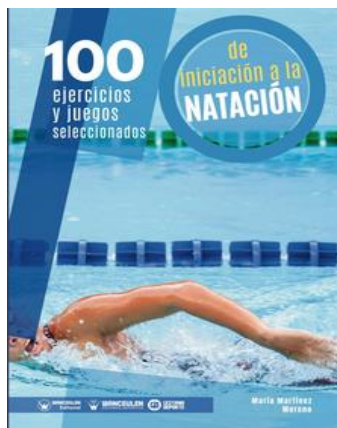
- Título** : **Actividad física y deporte.**
- Autores** : Ceballos Gurrola, Oswaldo; Tristán Rodríguez, José Leandro y Rangel Colmenero, Blanca Rocío... (coords.)
- Datos de publicación** : Bogotá: Ecoe, 2019.
- Contenido** : Actividad Física y Salud - Educación Física – Entrenamiento Deportivo - Gestión Deportiva – Psicología Deportiva.
- En E-libro** : <https://recursos-electronicos.udla.cl:2190/es/ereader/udlacl/126580?page=1>



- Título** : **Hidratación y deshidratación en la actividad física y el deporte.**
- Autores** : Llorente Cantarer, Francisco Jesús y Morente Montero, Álvaro.
- Datos de publicación** : Sevilla: Wanceulen, 2020.
- Contenido** : CAPÍTULO 1 El agua en el cuerpo humano. la importancia del equilibrio (...) - CAPÍTULO 2 Reposición hídrica en el ámbito físico-deportivo - CAPÍTULO 3 Deshidratación general - CAPÍTULO 4 Deshidratación y actividad físico-deportiva ...
- En E-libro** : <https://recursos-electronicos.udla.cl:2190/es/ereader/udlacl/175759?page=1>



- Título** : **Biomecánica en los deportes de contacto.**
- Autor** : Díez Sanchís, Ricardo.
- Datos de publicación** : Sevilla: Wanceulen, 2019.
- Contenido** : Conocimientos científicos - Potencia= fuerza por velocidad - Implicaciones clínicas del ejercicio - Técnicas de puño - Técnicas de pierna.
- En E-libro** : <https://recursos-electronicos.udla.cl:2190/es/ereader/udlacl/125763?page=1>



- Título** : **100 ejercicios y juegos seleccionados de iniciación a la natación.**
- Autor** : Martínez Moreno, María.
- Datos de publicación** : Sevilla: Wanceulen, 2020.
- Contenido** : Introducción – Simbología - 100 ejercicios y juegos seleccionados de iniciación a la natación.
- En E-libro** : <https://recursos-electronicos.udla.cl:2190/es/ereader/udlacl/175867?page=1>



- Título** : **El entrenamiento de la velocidad (2a. ed.)**
- Autor** : Cometti, Gilles.
- Datos de publicación** : Barcelona: Paidotribo, 2019.
- Contenido** : El entrenamiento - Las etapas del entrenamiento de la velocidad - El calentamiento ruso - Los diferentes aparatos específicos para el entrenamiento de la velocidad - La evaluación de los parámetros de la velocidad - Los tests de la velocidad – La planificación de las sesiones de velocidad.
- En E-libro** : <https://recursos-electronicos.udla.cl:2190/es/ereader/udlacl/119190?page=1>