



NOVEDADES BIBLIOGRÁFICAS 2022
Facultad de Salud y Ciencias Sociales
Licenciatura en Ciencias de la
Actividad Física

A continuación, le presentamos un boletín con los títulos ingresados al catálogo del sistema durante el año 2022. Los títulos incluyen lo siguiente: portada del libro, número de pedido, título, autor, asignatura para la que se solicitó, la indicación de si corresponde a bibliografía básica o complementaria y la biblioteca en la cual se encuentra.

Esperamos que este boletín le sea de utilidad y facilite la búsqueda y revisión tanto en el catálogo de biblioteca (<https://bibliotecas.udla.cl>) o para el ingreso en ADPRO (<http://adpro.udla.cl/intranet/index.php>).

A su vez lo invitamos a revisar la plataforma E-libro, presente en los recursos electrónicos suscritos (<https://recursos-electronicos.udla.cl/login>, ingresando con las claves del portal MiUDLA), en la cual encontrará otros títulos que puede colocar en el apartado de recursos informáticos. Si tiene cualquier consulta o sugerencia, por favor escribanos a: biblioteca@udla.cl



No. de Pedido

: 613.71 G643f 2018

Título

: Fundamentos del entrenamiento de la fuerza : aplicación al alto rendimiento deportivo: texto básico del Máster universitario en alto rendimiento deportivo del Comité Olímpico Español y de la Universidad Autónoma de Madrid.

Autor

: González Badillo, Juan José.

Asignatura

: IDD405, IDD505

Bibliografía

: Básica.

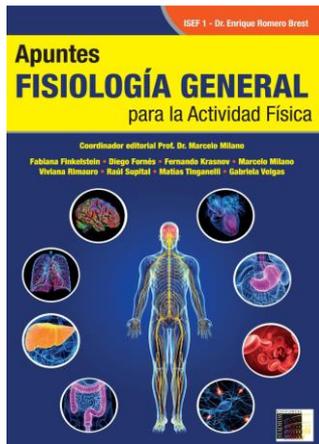
Campus

: Providencia, Santiago Centro, Concepción (El Boldal).

<https://bibliotecas.udla.cl>

biblioteca@udla.cl

Bibliotecas Universidad de Las Américas



Título

: **Apuntes de fisiología general para la actividad física.**

Autor

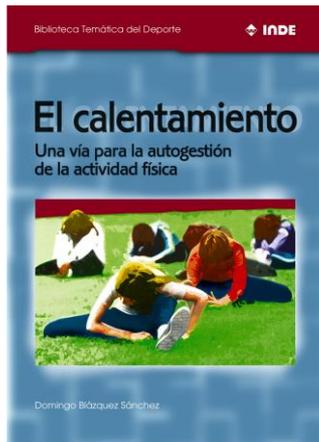
: Milano, Marcelo, coordinador.

Datos de publicación

: Buenos Aires: Editorial Stadium, 2021.

Contenido

: "Manual que didactiza y engloba el material que el alumno de la carrera de Educación Física necesita en su introducción al mundo del funcionamiento de los órganos y sistemas y que constituye una piedra fundamental en los necesarios conocimientos biológicos".



Título

: **El calentamiento: una vía para la autogestión de la actividad física.**

Autor

: Blázquez Sánchez, Domingo.

Datos de publicación

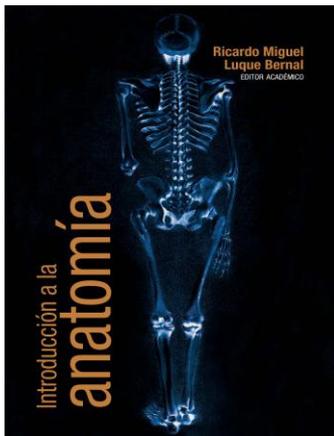
: [s.l.]: INDE, 2021.

Contenido

: 1. ¿Qué es el calentamiento? - 2. Un poco de historia reciente - 3. Por qué es necesario realizar el calentamiento - 4. Cómo hay que ejecutar el calentamiento - 5. Elección de ejercicios - 6. El calentamiento en la Educación Física...



- Título** : **Entrenamiento neuromuscular: una nueva aportación al rendimiento deportivo.**
- Autores** : Carreras, David y Ballesterro, David.
- Datos de publicación** : Barcelona: Edicions de la Universitat de Lleida, 2022.
- Contenido** : Tema 1. Bases del constructo metodológico - Tema 2. Control neutro del movimiento -Tema 3. Control de la cadena de movimiento - Tema 4. Control del movimiento funcional...



- Título** : **Introducción a la anatomía.**
- Autor** : Luque Bernal, Ricardo Miguel, editor.
- Datos de publicación** : Bogotá: Editorial Universidad del Rosario, 2021.
- Contenido** : **CAPÍTULO 1** Introducción a la anatomía - **CAPÍTULO 2** Anatomía de las palabras: monemas, lexemas y morfemas - **CAPÍTULO 3** Angiología - **CAPÍTULO 4** Dorso - **CAPÍTULO 5** Sistema digestivo - **CAPÍTULO 6** Sistema genitourinario - **CAPÍTULO 7** Sistema respiratorio...

<https://bibliotecas.udla.cl>

biblioteca@udla.cl

Bibliotecas Universidad de Las Américas